

Versie 15 november 2021

Kinderziektes

Als u merkt dat uw kind een besmettelijke kinderziekte onder de leden heeft, dan vragen wij u de school daarvan dan op de hoogte brengen? Via een briefje op de deur of door een bericht via social schools kunnen wij dan de andere ouders waarschuwen. Voor moeders die zwanger zijn, is dit belangrijke informatie. Tegen onderstaande ziekten bestaat geen inenting.

Als er in een groep sprake is van een ongewoon hoog aantal zieken, dan nemen wij contact op met de GGD. Voor iedereen is het van belang dat een uitbraak van een infectieziekte wordt voorkomen of bestreden. De GGD geeft gerichte informatie over infectieziekten en adviezen over de te nemen maatregelen om verspreiding te voorkomen.

Waterpokken

<https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-waterpokken>

<https://www.thuisarts.nl/waterpokken/mijn-kind-heeft-waterpokken>



In het kort

- Bijna elk kind krijgt een keer waterpokken.
- Uw kind krijgt vlekjes, blaasjes en korstjes over het hele lichaam, ook in de mond en tussen het haar.
- Er is geen medicijn dat waterpokken sneller kan laten genezen.
- Zinkzalf helpt tegen de jeuk.
- Uw kind mag naar school of het kinderdagverblijf.
- Het gaat vanzelf over.
- Binnen 10 dagen is uw kind weer beter.

Voelt je kind zich goed? Dan kan hij/zij gewoon naar school. Waterpokken zijn al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden. Waterpokken is besmettelijk. Al 2 dagen voordat de rode bultjes te zien zijn op de huid. Waterpokken blijft besmettelijk totdat de meeste blaasjes een korstje hebben.

Krentenbaard

<https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-krentenbaard>

<https://www.thuisarts.nl/krentenbaard/mijn-kind-heeft-krentenbaard#adviezen-bij-krentenbaard-bij-uw-kind>



In het kort

- Krentenbaard is een besmettelijke infectie van de huid door een bacterie.
- Krentenbaard komt het meest voor bij kinderen onder de 12 jaar.
- De infectie zit meestal rond de neus of mond.
- Op de huid ontstaan wondjes, rode plekjes of blaasjes met gele korstjes, die soms jeuken.
- Probeer te voorkomen dat uw kind de plekjes aanraakt of eraan krabt.
- Zorg dat uw kind regelmatig de handen wast met gewone zeep. Droog de handen goed af.
- Houd de nagels schoon en kort.
- Met een antibioticumcrème geneest de huid sneller.

Als je denkt dat je (kind) krentenbaard heeft, overleg dan met de huisarts. Met een goede behandeling geneest krentenbaard snel. Dit kan een zalf zijn of tabletten die een dokter voorschrijft.

Krentenbaard is niet meer besmettelijk:

- Als de blaasjes droog zijn,
en/of
- 2 dagen na het begin van een behandeling met tabletten of zalf (door een arts voorgeschreven).

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar school.

Vijfde ziekte

<https://www.rivm.nl/vijfde-ziekte/vragen-en-antwoorden-vijfde-ziekte>

<https://www.thuisarts.nl/vijfde-ziekte/mijn-kind-heeft-vijfde-ziekte>



In het kort

- De vijfde ziekte komt vooral voor bij kinderen van 4 tot 10 jaar.
- De oorzaak is een virus.
- Uw kind krijgt rode wangen met grillige, rozerode vlekjes.
- De uitslag breidt zich uit naar romp, billen, armen en benen.
- Uw kind kan wat koorts en jeuk hebben, maar voelt zich verder niet ziek.
- Uw kind kan gewoon naar school of kinderdagverblijf.
- Bij jeuk kunt u mentholpoeder op de huid aanbrengen.

Iemand met de vijfde ziekte kan andere mensen besmetten vanaf 1 week voordat hij ziek wordt, totdat de vlekjes verschijnen.

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Vijfde ziekte is al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Zesde ziekte

<https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-zesde-ziekte>

<https://www.thuisarts.nl/zesde-ziekte/mijn-kind-heeft-zesde-ziekte>

 In het kort

- De zesde ziekte komt het meest voor bij kinderen tussen de 6 maanden en 2,5 jaar.
- Uw kind heeft opeens hoge koorts.
- Het is niet nodig de koorts lager te maken. De koorts kan geen kwaad.
- Geef uw kind veel te drinken.
- Doe uw kind dunne kleding aan.
- Na 3 tot 5 dagen daalt de koorts weer snel.
- Er komen dan kleine lichtrode vlekjes in het gezicht en de nek, en later ook op het lichaam.
- Is uw kind met koorts jonger dan 3 maanden? Bel direct de huisarts.

Het is niet duidelijk hoe lang zesde ziekte besmettelijk is. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden. Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar school.

Roodvonk

<https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-roodvonk>

<https://www.thuisarts.nl/roodvonk/mijn-kind-heeft-roodvonk>

In het kort

- Roodvonk is een kinderziekte met koorts, keelpijn en een rode, ruwe huiduitslag.
- Bij kinderen tussen 3 en 8 jaar komt roodvonk het meest voor.
- Geef uw kind regelmatig een slokje koud water.
- En eventueel [paracetamol](#)  tegen de pijn.
- Uw kind mag naar buiten en school/het kinderdagverblijf als het zich goed voelt.
- De verschijnselen gaan vanzelf over, meestal binnen 7 tot 10 dagen.

Iemand met roodvonk is besmettelijk als de eerste klachten beginnen, al vóór er vlekjes zijn. Dit duurt totdat het vervellen van de huid over is. Medicijnen kunnen die tijd korter maken. Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Roodvonk is al besmettelijk voordat iemand vlekjes krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.